**Бесплатная психологическая помощь участникам специальной военной операции и членам их семей**

**- Психологическая помощь детям и подросткам по телефону доверия (всероссийская линия) 8-800-200-01-22  (круглосуточно)**

**- Психологическая и юридическая помощь по телефону доверия Челябинского областного центра социальной защиты «Семья»                          8 912 806 84 96**

**- Психологическая помощь по телефонам горячей линии города Челябинска - 8 (351) 735-51-53,  8 (351) 735-51-61 (круглосуточно)**

**- Психологическая помощь мужчинам, оказавшимся в кризисной ситуации  8 (351) 263-51-23  (8.30 – 17.30 понедельник – четверг 8.30 – 16.15, пятница)**

**- Содействие в получении экстренной психологической помощи  с привлечением к этой работе психологов и священнослужителей.  
Телефон горячей линии Единого центра поддержки и реабилитации участников специальной военной операции: 8 (351) 700-16-16**